



Das Schweissfuss-*Programm*

TROCKEN DURCH DEN TAG

Schwitzende Füsse sind Veranlagung, kein Pflegefehler. Mit dem richtigen Programm bleiben sie trocken und unauffällig.



Trocknen wie ein Profi

Nach jedem Duschen die Zehenzwischenräume einzeln abtrocknen. Das schlägt jedes Puder.



Schuhe rotieren

Nie zwei Tage hintereinander dasselbe Paar. Jedes braucht 24 bis 48 Stunden zum Austrocknen.



Material entscheidet

Leder und atmende Gewebe, Socken aus Wolle oder Funktionsfaser, täglich frisch.



Gerbstoffbäder

Fussbäder mit Gerbstoffen oder Salbei beruhigen die Drüsen spürbar.



Abends Aluminiumchlorid

Ein Antitranspirant für die Füsse, abends auf die trockene Sohle, gehört zu den wirksamsten Mitteln.

BITTE NICHT

Geruch nicht überparfümieren: Er entsteht durch Bakterien auf feuchter Haut, nur Trockenheit nimmt ihnen die Grundlage.

WANN ZU UNS

Wenn die Haut weisslich aufquillt oder Juckreiz und Geruch hartnäckig bleiben, prüfen wir auch gleich, ob sich ein Fusspilz eingenistet hat.



Mehr dazu im Haus: das Lexikon-Zimmer zum
Schweissfuss.
Dieses Merkblatt informiert allgemein und ersetzt keine
Untersuchung. Stand: Juli 2026.

HOTTINGER PODOLOGIE
Zeltweg 74, 8032 Zürich · 043 535 44 47
Montag bis Freitag, 8 bis 20 Uhr
hottinger-podologie.ch · Termine auch am frühen Abend