



Die Schuhkauf-*Checkliste*

SIEBEN FRAGEN VOR DER KASSE

Die meisten Fussprobleme beginnen im Schuhregal. Wer diese Punkte prüft, erspart seinen Füßen Jahre an Druckstellen.

- I

Abends kaufen
Füsse sind abends am grössten. Was um 18 Uhr passt, passt immer.
- II

Beide Füsse messen
Länge und Breite, bei jedem Kauf neu. Der grössere Fuss entscheidet.
- III

Eine Daumenbreite Luft
Vor der längsten Zehe braucht es rund einen Zentimeter Platz.
- IV

Die Zehenbox prüfen
Vorne hoch und rund genug, dass keine Zehe gedrückt oder überlagert wird.
- V

Sofort bequem
Ein guter Schuh passt beim ersten Tragen. «Einlaufen» ist ein Gerücht mit Folgen.

BITTE NICHT

Nicht nach der Grössenzahl kaufen, sie schwankt je nach Marke. Massgeblich ist der Fuss, nicht die Zahl.

WANN ZU UNS

Wenn Druckstellen, Hühneraugen oder eingewachsene Nägel immer wiederkommen, schauen wir Schuhwerk und Fuss gemeinsam an, ehrlich und ohne Verkaufsabsicht.



Mehr dazu im Haus: der Schuh-Berater erstellt Ihre persönliche Checkliste.
Dieses Merkblatt informiert allgemein und ersetzt keine Untersuchung. Stand: Juli 2026.

HOTTINGER PODOLOGIE
Zeltweg 74, 8032 Zürich · 043 535 44 47
Montag bis Freitag, 8 bis 20 Uhr
hottinger-podologie.ch · Termine auch am frühen Abend