



Der Nagelpilz-*Fahrplan*

ZWÖLF MONATE, EHRlich ERKLÄRT

Ein Nagelpilz verschwindet nicht von allein, aber er verschwindet. Der Weg dauert rund ein Jahr, weil der Nagel so lange braucht, um gesund nachzuwachsen.



Der Befund

Nicht jede Verfärbung ist ein Pilz. Erst die ehrliche Einschätzung, dann der Plan.



Das Abtragen

Befallenes Material wird fachlich abgetragen, das nimmt der Infektion die Heimat.



Der Laser-Baustein

Wo es der Befund nahelegt, ergänzt die Lasertherapie das Konzept, präzise und schmerzarm.



Der Hygieneplan

Socken heiss waschen, Schuhe desinfizieren und rotieren, Füsse trocken halten, sonst holt sich der Pilz den Nagel zurück.



Die Geduld

Rund ein Millimeter pro Monat, so schnell wächst ein Nagel. Dranbleiben gewinnt.

BITTE NICHT

Nicht überlackieren und verstecken: Unter dichtem Lack gedeiht der Pilz weiter.

WANN ZU UNS

Je früher, desto kürzer der Weg. Und jede dunkle Verfärbung ohne erinnerlichen Stoss gehört immer fachlich angeschaut.



Mehr dazu im Haus: die Zeitlupe zeigt die zwölf Monate im Zeitraffer.
Dieses Merkblatt informiert allgemein und ersetzt keine Untersuchung. Stand: Juli 2026.

HOTTINGER PODOLOGIE
Zeltweg 74, 8032 Zürich · 043 535 44 47
Montag bis Freitag, 8 bis 20 Uhr
hottinger-podologie.ch · Termine auch am frühen Abend