



Der eingewachsene *Nagel*

ERSTE HILFE FÜR ZU HAUSE

Wenn der Nagelrand drückt und die Haut gerötet ist, zählen die ersten Tage. So entlasten Sie richtig, und so erkennen Sie den Moment, an dem Fachhände übernehmen sollten.



Warmes Seifenbad

Zweimal täglich rund zehn Minuten. Das macht die Haut weich und nimmt den Druck aus der entzündeten Ecke.



Druck wegnehmen

Weite Schuhe, offene Zehen, keine engen Socken. Alles, was auf den Rand drückt, verlängert die Entzündung.



Trocken und sauber halten

Nach dem Bad sorgfältig trocknen, die Stelle sauber halten und täglich beobachten.



Künftig gerade schneiden

Den Nagel gerade und nicht zu kurz schneiden, die Ecken stehen lassen.

BITTE NICHT

Nicht selbst in die Ecke schneiden oder bohren, keine spitzen Gegenstände, keine «Operationen» im Badezimmer.

WANN ZU UNS

Wenn es pocht, eitert oder ein roter Streifen entsteht, wenn Fieber dazukommt oder bei Ihnen ein Diabetes bekannt ist: bitte noch am selben Tag anrufen. Wiederkehrende Verläufe richtet die Nagelkorrektur-Spange dauerhaft.



Mehr dazu im Haus: das Lexikon-Zimmer zum eingewachsenen Nagel.
Dieses Merkblatt informiert allgemein und ersetzt keine Untersuchung. Stand: Juli 2026.

HOTTINGER PODOLOGIE
Zeltweg 74, 8032 Zürich · 043 535 44 47
Montag bis Freitag, 8 bis 20 Uhr
hottinger-podologie.ch · Termine auch am frühen Abend